

Índex

Funcionament del Quadern	Pàg. 2
Cinefòrum	Pàg. 4
Run, Adela	Pàg. 6
The Ray	Pàg. 7
Balls of Steel	Pàg. 8
La Gran Esmaixada	Pàg. 9
Expectation	Pàg. 10

Funcionament del Quadern

Introducció

Aquest quadern està pensat com a guia pràctica per al professorat, amb preguntes i propostes d'activitat per treballar a l'aula després d'una sessió de cinema. La seva finalitat és aprofitar al màxim el valor educatiu de cada pel·lícula.

El material s'organitza en dues parts:

- La primera ofereix una mirada global per analitzar la sessió completa.
- La segona reuneix preguntes específiques per a cada curtmetratge.

Totes les preguntes i activitats són orientatives i flexibles. Cada docent pot adaptar-les segons les necessitats del seu grup, el temps disponible i la profunditat amb què vulgui treballar els continguts

Edat recomanada: 11 a 12 anys.

Durada de la sessió: 36 minuts

Temes Generals

El camí cap a la superació personal és ple de reptes, però també d'oportunitats per créixer. En aquesta sessió, els alumnes coneixeran personatges que afronten pors, límits i obstacles amb valentia i determinació. Una invitació a creure en la força interior i en la importància de no rendir-se mai.

Funcionament del Quadern

Mitjançant aquests curts es pot treballar la importància de:

- **Identificar barreres personals**, per reconèixer què ens limita i com podem gestionar-ho.
- **Comptar amb recursos i estratègies**, que ajudin a afrontar obstacles amb més seguretat.
- **La valentia**, necessària per enfrontar pors i fer passos cap al creixement.
- **La determinació**, per mantenir-se ferma fins i tot quan el camí es complica.
- **La força interior**, com a motor que impulsa la superació personal.
- **La resiliència**, entesa com la capacitat de recuperar-se després de les dificultats.
- **La perseverança**, per no rendir-se i continuar avançant.
- **L'autoconfiança**, clau per creure en les capacitats pròpies.
- **Aprofitar les oportunitats**, descobrint que cada repte també pot ser una porta a aprendre i créixer.
- **L'acompanyament** valorant la importància de la guia docent i del suport mutu.

Cinefòrum

Curtmetratges

1. Corre, Adela
2. The Ray
3. Balls of Steel
4. La Gran Esmaixada
5. Expectation

Qüestions a plantejar **abans** del visionat

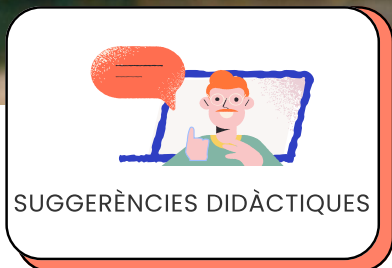
- Quina importància tenen els esports per formar la personalitat?
- Quines emocions s'experimenten a la pràctica esportiva?
- Quins aprenentatges importants es poden obtenir en participar en una competició esportiva, més enllà de guanyar o perdre?
- Quins tipus de relacions solen sorgir al món de l'esport i com influeixen en l'experiència dels esportistes?

Cinefòrum

Qüestions a plantejar **després** del visionat

Preguntes:

- Quina importància té mantenir la calma per fer front a dificultats?
- De quines maneres ens poden donar suport les persones que ens envolten quan travessem un desafiament?
- Com haurien de ser els grups en què participem perquè tots puguem créixer, aprendre i sentir-nos bé?



Anàlisi individual

Preguntes:

- Quin és el problema que té l'Adela?
- Com caracteritzaries l'actitud dels companys d'equip?
- Quin tipus d'actitud tenen l'entrenador i els pares?
- Què pensa la mare de l'Adela?

Film

Corre, Adela

País

Espanya

Director

Alba Pino

Esport destacat

Futbol



SUGGERÈNCIES DIDÀCTIQUES

Anàlisi individual

Preguntes:

- Quin esport practica el protagonista?
- Què li pot haver passat per trobar-se en aquesta situació?
- Quina és la seva actitud davant del problema?
- D'on treu la força per no donar-se per vençut?
- Com reaccionaries si estiguessis en la mateixa situació?

Film

The Ray

País

França

Director

Mathieu D'ANTONI, Quentin DORNE, Antonin FLACHAT-BERNE, Hippolyte FOUCHER, Briag GUEHO, Lisa LECOQ, Nina STANISLAS, Marie YVER DE LA BRUCHOLLERIE

Esport destacat

Alpinisme



SUGGERÈNCIES DIDÀCTIQUES

Anàlisi individual

Preguntes:

- De quin joc es tracta?
- Quines diferències pots veure entre els jugadors?
- Com va canviant l'estadi a la imaginació dels jugadors?
- Què us sembla l'actitud del vencedor?

Film

Ball of Steel

País

França

Director

Enzo ALVARADO | Manon VAIXELL |
Lina BENTEBAL | Pierre CLERC |
Hugo GIRARDEY | Matthias
GUILLOU | Elise LAMBERT | Anaïs
POUJOL | Belen SERNA | Matthieu
TOUKTAH

Esport destacat

Petanca



SUGGERÈNCIES DIDÀCTIQUES

Anàlisi individual

Preguntes:

- Quin esport li agrada a l'Andrea?
- Quines dificultats té amb la visió, amb la família, amb els nois de barri, etc?
- Què podria representar aquesta esmaixada?
- Per què prefereix no acabar de fer-ho? De què se n'adona?

Film

La gran esmaixada

País

Espanya

Director

Carlos Puig Mundó

Esport destacat

Bàsquet



SUGGERÈNCIES DIDÀCTIQUES

Anàlisi individual

Preguntes:

- En quina situació està el protagonista?
- Per què pensa tant?
- Quines emocions i sensacions es poden veure en el comportament?
- Com li afecta el record que li porta la pala?

Film

Expectation

País

Regne Unit

Director

Corin Anderson

Esport destacat

Tennis de taula

T'ha agradat aquesta activitat?

Entra a filmpedia.org i descobreix la nostra plataforma digital de continguts audiovisuals i propostes pedagògiques associades:



Films

Films seleccionats d'acord al seu valor educatiu



Educlips

Fragments de films amb propostes pedagògiques per treballar un tema específic



Recomanacions

Crítiques de films en clau pedagògica perquè sempre puguis escollir el més adient



Quaderns

Dossiers i fitxes per descarregar i analitzar els films en profunditat



Si desitges accedir a tots els nostres continguts escriu-nos a hola@filmpedia.org o visita'ns a filmpedia.org

FILMPEDIA és un projecte d'innovació educativa creat per FILMCLUB, el club que uneix l'audiovisual i l'educació www.filmclub.click.